



FITO JUGUITERAPIA

MÓDULO 1

@SALVITH.BREST



JUGO NUVELIS

SUPER DESINFLAMANTE





DESINFLAMANTE
APERITIVO
DIGESTIVO

salvith.brest  

JUGO NUVELIS

SUPER DESINFLAMANTE

Ingredientes:

1 Papaya mediana, sábila,
linaza, manzanilla, cúrcuma.

Procedimiento:

2 trozos de sábila fresca, 1
papaya mediana, 1 vaso de
agua de manantial, y
colocamos el vasito del
emoliente, licuamos y listo.

Súper desinflamante para gastritis, prostatitis, colitis,
estreñimiento, etc.

salvith.brest  

EMOLIENTE

Para el jugo Nuvelis

QUE QUIERE DECIR LA PALABRA EMOLIENTE?

Que suaviza y ablanda



Ingredientes:

- Manzanilla
- Linaza
- Cúrcuma
- Estevia



Preparación:

En 600 ml de agua hirviendo en una olla, agregamos 2 cucharadas de linaza, 1 cucharada de cúrcuma, 1 cucharada 1/2 de flor de manzanilla, 1 cucharada chica de estevia, colar, dejar enfriar y una vez frío se licua con la sábila y esa es la base para nuestros jugos.

- Super desinflamante, gastritis, estreñimiento crónico, prostatitis y para todo tipo de inflamación digestiva.



JUGO LISAN



LIMPIADOR SANGUINEO, ANTIOXIDANTE





ANTIOXIDANTE
APERITIVO
TÓNICO



JUGO LISAN



LIMPIADOR SANGUÍNEO, ANTIOXIDANTE

Ingredientes:

100 grs de Flor de jamaica,
600 gramos de uvas, 1/2
tacita de fresas (14 fresas),
canela, clavo.

Bueno para limpiar la sangre,
antioxidante, ayuda infecciones
digestivas, aperitivo tónico,
desinfectante, purificadores de la
sangre, desinfectante maravilloso.

Procedimiento:

PREPARADO DE LA JAMAICA

En una olla colocamos 1 vaso de agua a
hervir, con canela y clavo, colocamos la
jamaica, un poco de estevia, hervimos,
colamos y dejamos enfriar.

PREPARADO DEL JUGO

Licuamos la uva bien lavadita con 1/2 vaso
de agua, colamos, colocamos en la
licuadora el jugo coladito de uva con 1/2
tacita de fresas y 1 vaso del preparado de
la jamaica, colamos y servimos. listo!

salvith.brest  



JUGO ANELI



ANEMIA, POBREZA DE SANGRE





ANEMIA
POBREZA DE
SANGRE



JUGO ANELI



ANEMIA, POBREZA DE SANGRE

Ingredientes:

1 taza de espinaca, 1 puñado de perejil, 4 cabecitas de brócoli, 1 limón, pisco de sal, se le puede agregar también 100 grs. de germinado de alfalfa

Procedimiento:

Colocamos 1/2 litro de agua en la licuadora, las cabecitas de brócoli, la espinaca, el perejil, el jugo de 1 limón, 1 pisco de sal, se licua y se cuela.

Excelente para anemia, pobreza de sangre, falta de vigor, falta de hierro, etc.

salvith.brest

