



FITO JUGUITERAPIA

CLASE 2

@SALVITH.BREST



PARA EL
ESTREÑIMIENTO,
SENSACIÓN DE
BIENESTAR.



JUGO GRESS



PARA MELANCOLÍA Y EL DESÁNIMO



PARA EL
ESTREÑIMIENTO,
SENSACIÓN DE
BIENESTAR.



JUGO GRESS



QUITA LA MELANCOLÍA Y EL DESÁNIMO

Ingredientes:

1 Tazita de fresas, miel y estevia,
té de manzanilla, tapioca
cocinada.

Procedimiento:

Colocamos las fresas en la licuadora,
miel y estevia, té de manzanilla;
licuamos, colocamos en el vaso la
tapioca previamente cocinada y
endulzada con miel, estevia y encima
el licuado de fresa.

Para el estreñimiento, sensación de bienestar, quita la
melancolía y el desánimo.



100 %
DIGESTIVO

JUGO DE DURAZNOS DESLIZE

AYUDA EN EL SISTEMA NERVIOSO E INSOMNIO



100 %
DIGESTIVO

JUGO DE DURAZNOS DESLIZE

AYUDA EN EL SISTEMA NERVIOSO, INSOMNIO

Ingredientes:

2 manzanas, té de manzanilla,
miel con estevia, 2 duraznos.

Procedimiento:

Cortamos 2 manzanas grande en cuadros con cáscara y colocamos en la licuadora, colocamos el té de manzanilla que está previamente endulzado con miel y estevia, colocamos los duraznos cocinados sin pepa, licuamos, colamos y servimos.

Para intestinos perezosos, mejora el hígado, mejora los pulmones, limpiador de la sangre.

salvith.brest



COMBATE
COLESTEROL ALTO
Y TRIGLICÉRIDOS

🌿 JUGO DE UVA Y KIWI KISSES 🌿

EXCELENTE PARA EL SISTEMA IMUNOLÓGICO



JUGO DE UVA Y KIWI KISSES

EXCELENTE PARA EL SISTEMA IMUNOLÓGICO

Ingredientes:

1/2 tacita, uva verde, 4 kiwis peladitos, 1/2 tacita de té de manzanilla, estevia y miel.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la uva, el kiwi, la 1/2 tacita de té de manzanilla, miel, estevia.

Excelente para el sistema inmunológico, excelente para el hígado, vesícula, combate colesterol alto y triglicéridos