



FITO JUGUITERAPIA

CLASE 3

@SALVITH.BREST



A close-up photograph of two glasses filled with a vibrant red juice. The glass in the foreground is a tumbler, while the one behind it is taller. Both have black and white striped paper straws. A fresh strawberry is skewered on the straw of the taller glass. The background is softly blurred, showing green foliage and small purple flowers. In the bottom right corner, there are some dark purple plums and more strawberries.

COMBINA BIEN
CON FRUTAS DE
FIBRA MEDIA,
AGRIDULCES.

 **JUGO FÍNES** 

BRINDA COLORACIÓN A LA PIEL



PARA HIGADO
GRASO,
TRIGLICERIDOS.

JUGO FÍNES

PARA PROBLEMAS HEPATICO BILIAR, COLESTEROL ALTO,

Ingredientes:

1/2 Taza de fresas, 4 ciruelas,
1/2 vasito de flor de jamaica para
hervir, 1 cuch. Lecitina de soya,
estevia, té de canela.

Procedimiento:

Colocamos las fresas en la licuadora, las
ciruelas, la flor de jamaica hervida con 1
vasito de agua, colar, dejar enfriar y ese
vasito de jugo de jamaica lo agregamos
también en la licuadora, té de canela un
poquito 1 cuch. de lecitina de soya,
colamos y servimos.

Para pobreza de sangre, hemoglobina baja, mala
circulación, fortalece sistema inmunológico, corazón y
cerebro, antioxidante, anticalculoso.

salvith.brest



DIGESTIVO,
VITAMÍNICO
PROTEICO.



JUGO PÁVES



EMOLIENTE, DESINFLAMANTE, SUAVIZANTE



AROMATIZANTE,
ESTIMULANTE

JUGO PÁVES

VITAMÍNICO, PROTEICO

Ingredientes:

1/2 papaya mediana, avena cocinada, vainilla, matecito de canela y clavo, estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la papaya, 1 vaso de agua de manantial, 1/2 vasito de té de canela y clavo, 1 cuch. Miel de abeja, 1 taza de avena cocinada, licuamos y colamos.

Para gastritis, intestinos perezosos, malas digestiones, papaya, emoliente, desinflamante, suavizante.

A photograph of two glasses filled with bright orange juice. Each glass has a black and white striped straw. A slice of apple is perched on the rim of the taller glass. In the background, there is a green plant with small blue and white flowers. In the foreground, a whole red apple is partially visible.

ESTIMULANTE,
COMBINA BIEN
FRUTAS DULCES
CON CEREALES

✿ JUGO MANÁS ✿

EXCELENTE PARA INTESTINOS DÉBILES, SISTEMA
NERVIOSO, PARA EL CEREBRO



PARA FALTA DE
APETITO, LIBERA
HORMONAS
CEREBRALES.

JUGO MANÁS

ENERGÉTICO, CALÓRICO

Ingredientes:

2 mangos, 2 manzanas, matecito de canela y clavo, estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora el mango picado, la manzana picada con cascara, el té de canela con clavo y estevia.

Excelente para estreñimiento, intestinos débiles, perezosos, sistema nervioso, calculoso, emoliente, desinflamarte, insomnio