FITO JUGUITERAPIA

CLASE 4

@SALVITH.BREST

JUGO AMARELY

PARA EL ESTREÑIMIENTO, PARA ESTÓMAGOS DÉBILES, COMBATE COLESTEROL ALTO

JUGO AMARELY

PARA

Ingredientes:

Emoliente de manzanilla, linaza y estevia, 1/2 piña y 2 naranjas.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la piña troceada juntamente con Las naranjas sin cáscara cortadas en cuatro, colocamos el emoliente (600 ml) licuamos, colamos y servimos.

TRIGLICÉRIDOS, HÍGADO GRASO, FORTIFICA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, BUEN ANTIOXIDANTE

JUGO GREEN

ENERGÉTICO, DESINFECTANTE,
LIMPIADOR DE LA SANGRE

JUGO GREEN

AROMATIZANTE, ESTIMULANTE

Ingredientes:

2 limones, té de anís con estevia, cubitos de hielo.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora 2 limones, uno sin cáscara y sin pepas y el otro sin cabecitas con cáscara cortados en trozos,1 taza del té de anís con estevia y colocamos en la licuadora, licuamos, colamos, licuamos nuevamente con hielo y servimos.

EXCELENTE PARA PULMONES, RIÑONES E HIGADO GRASO

salvith.brest

JUGO NEW LIFE

APERITIVO, TÓNICO, ANTIOXIDANTE,
ENERGÉTICO, CALORICO

JUGO NEW LIFE

ENERGÉTICO, CALÓRICO

Ingredientes:

300 gr. de uva, 1/2 litro de agua, emoliente de anís con estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la uva sin pepa, el 1/2 litro de agua, el té de anís, la estevia, licuamos, colamos y servimos.

AYUDA A FORTALECER LOS HUESOS, ES UN GRAN ALCALINIZANTE, PARA EL ESTREÑIMIENTO, MEJORA LA PIEL Y CABELLO.

JUGO MESSI

RECALCIFICADOR DE LOS HUESOS, DESINFLAMANTE, ULCERAS ESTOMACALES, DUODENALES

JUGO MESSI

EXCELENTE PARA EL SISTEMA OSEO, HEMORROIDES

Ingredientes:

Repollo (menos de 1/2 repollo), agua de manantial, 1 limón, pisca de sal.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora el repollo troceado juntamente con el agua, licuamos, colamos, colocamos el jugo de 1 limón, una pisca de sal y listo.

ES BUENO PARA GASTRITIS SIN LIMÓN COMBINADO CON PAPA CRUDA, EXCELENTE PARA EL SISTEMA ÓSEO, HEMORROIDES, LIMPIA LA TIROIDES, DESINFECTANTE.