



FITO JUGUITERAPIA

CLASE 3

MÓDULO 2

@SALVITH.BREST



DESINFECTANTE,
REGENERADORA
DE LA PIEL Y DE
LA VISTA.

✿ JUGO VIVENZ ✿

CONTIENE ALTA CANTIDAD EN ZINC, VITAMINA "A"



“BUENA FUENTE
DE VITAMINAS Y
MINERALES”

JUGO VIVENZ

REMINERALIZANTE / ALCALINIZANTE

Ingredientes:

2 zanahorias, 2 troncos de apio sin hojas (5 trozos), 1 limón, sal al gusto.

Procedimiento:

Pelamos las zanahorias, cortamos en trozos y colocamos en la licuadora juntamente con los tronquitos de apio, agregamos 1/2 litro de agua, licuamos, colamos muy bien, al último colocamos 1/4 del jugo de un limón y una pizca de sal al gusto.

Ayuda en problemas para la vista, alta cantidad de zinc, vitamina “A”, desinfectante, remineralizante, hidratante.

salvith.brest





100%
ALCALINIZANTE

 **JUGO MÁSIS** 

RICO EN VITAMINA C, ANTIOXIDANTE,
EXCELENTE PARA LOS HUESOS



ESTIMULANTE,
APERITIVO

✿ JUGO MÁSIS ✿

AROMÁTICO, LIBERA HORMONAS DEL CEREBRO

Ingredientes:

4 Mandarinas, 1 maracuyá,
emoliente de anís con estevia o
jugo de caña.

Procedimiento:

Exprimimos 4 mandarinas a mano,
colamos y colamos en la licuadora,
agregamos 1 vasos de jugo de caña y
el maracuyá, en seguida licuamos
todo muy bien, colamos y servimos.

Excelentes para artríticos, reumáticos, osteoporosis, problemas de
articulaciones, (hígado graso, obesos, con lecitina de soya),

salvith.brest





DESINFECTANTE,
APERITIVO,
TÔNICO

JUGO KMB

LIMPIA LA SANGRE, EXCELENTE PARA EL
SISTEMA INMUNOLOGICO



JUGO KMB

ENERGÉTICO, VITAMINICO, CALÓRICO

Ingredientes:

4 kiwis, 250 grs uvas verdes, 1 taza de emoliente de linaza con jugo de caña.

Procedimiento:

Colocamos la uva y el kiwi en la licuadora, colocamos el emoliente de linaza con jugo de caña (hervimos la linaza, colamos y mezclamos con el jugo de caña) , licuamos y colamos.

LIMPIADOR DE LA SANGRE, FIEBRE INTERNA, COMBATE EL ÁCIDO ÚRICO, ALCALINIZANTE DE LA SANGRE Y EXCELENTE PARA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, (PROBLEMAS DE CÁNCER CON NONI)



PARA
DEPORTISTAS,
ENERGETICO.

**JUGO BUSUY**

PARA DEPORTISTAS, ENERGÉTICO, VITAMÍNICO



JUGO BUSUY

LUBRICANTE, ENERGÉTICO, PARA OSTEOPOROSIS

Ingredientes:

2 plátanos grande o 4 Plátanos pequeños, 2 chirimoyas, 1 taza de jugo de caña, 1 cucharadita pequeña de vainilla

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora los plátanos, las chirimoyas sin pepas (solo la pulpa), la cucharadita de vainilla, 1 taza de jugo de caña, licuar, colar y servir.

PARA ESTREÑIMIENTO, INTESTINOS INFLAMADOS, LUBRICANTE, REGENERADOR, VITAMÍNICO PARA PERSONAS CON ANEMIA, PARA DEPORTISTA, MEJORA LOS MÚSCULOS.

salvith.brest



PARA
INSOMNIO,
PROSTATITIS



JUGO LIZA



PARA DIGESTIÓN LENTA, DESINFLAMANTE



BUENO PARA
LA DIGESTIÓN
LENTA

JUGO LIZA

PARA INFLAMACIONES, GASTRITIS, DEBILIDAD DIGESTIVA

Ingredientes:

250 grs. de papaya, 2 choclos
(200 grs. de atole de choclo),
1 cucharadita chica de vainilla,
estevia.

Procedimiento:

Hervimos un litro de agua con canela y
clavo, por aparte licuamos los cholos
desgranados y agregamos en la olla y
dejamos hervir, agregamos la estevia,
por aparte colocamos la papaya en la
licuadora y 1 taza de atole de choclo
(dejamos enfriar), agregamos la vainilla,
licuamos muy bien y listo.

Gastritis, debilidad digestiva, inflamaciones intestinales,
digestión lenta, vías digestivas, desinflamante, prostatitis.

salvith.brest

