



FITO JUGUITERAPIA

CLASE 1

MÓDULO 2

@SALVITH.BREST



ELIMINA
ENDURECIMIENTOS
QUÍSTICOS Y
CALCÍOS



JUGO ADYS



PARA EL ESTREÑIMIENTO, PARA ESTÓMAGOS
DÉBILES, COMBATE COLESTEROL ALTO



LIBERA
HORMONAS DEL
CEREBRO

JUGO ADYS

VITALIZANTE, TÓNICO, MEJORA LA MEMORIA, LOS NERVIOS

Ingredientes:

1 manzanas, 1 mango, 1 guayaba, 1 maracuyá, emoliente de anís con estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora 1 manzana peladita cortada en cuadros, el mango y la guayaba también sin cáscara y troceados; colocamos el maracuyá, 1 taza del emoliente, 1 taza de agua de manantial, licuamos, colamos y servimos.

Ayuda en la melancolía, el desánimo, tónico, aperitivo, estimulante, por ser frutas aromáticas, libera una hormona del cerebro que ayuda a estar siempre de buen humor.



100%
ALCALINIZANTE

❖ JUGO CITRUS ❖

AYUDA EN LOS PROBLEMAS DE LOS HUESOS,
DESINFECTANTE, NORMALIZA FUNCIONES DEL HIGADO



PROBLEMAS
REUMÁTICOS

JUGO CITRUS

APERITIVO, TÓNICO, LAXANTE

Ingredientes:

1/4 Piña, 1 naranjas, 7 fresitas, 5 hojitas de menta, 250 grs de uva verde, estevia, agua de manantial, té de menta, estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la piña, la naranja sin cáscara, la fresa, la uva, la menta y 1 vaso de agua de manantial, 1 vaso de té de menta con estevia, licuamos y colamos.

Excelente para bajar colesterol alto, triglicéridos, hígado graso, limpiador de los vasos sanguíneos, combate el ácido úrico



DESINFECTANTE,
APERITIVO,
TÔNICO



JUGO PEPES



HIDRATANTE, PARA INSUFICIENCIA RENAL



JUGO PEPES



DIGESTIVO, LÍMPIA TU ESTÓMAGO

Ingredientes:

2 Pepinos, 1 tacita de perejil picado, 400 ml de agua, limón, pisco de sal.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora los pepinos, el perejil previamente lavado y troceado y el agua, licuamos, colamos y por último agregamos el jugo de 1 limón con la pisco de sal.

LIMPIA TU SANGRE, FORTIFICA TU ORGANISMO, LIMPIA TUS RIÑONES, DIURÉTICO, VITAMINA A Y VITAMINA C

salvith.brest





DESINFECTANTE Y
DESINFLAMANTE



JUGO ERES



REPOTENCIADOR, PARA DEPORTISTAS, PARA PERSONAS
MUY DECAIDAS, FALTA DE FUERZA, ENERGÍA.



FORTALECE LOS
MÚSCULOS, LOS
NÉRVIOS,
LA PIEL

JUGO ERES EXCELENTE PARA DAR ENERGÍA

Ingredientes:

1/2 cuch. de té de Jalea real, 1
cuch. 1/2 polen, 1 manzana pelada
y troceada, 1 mango, 1 cuch.
cafetera de vainilla, té de emoliente
de anís 900 ml con estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la manzana,
el mango, el polen, la jalea, la vainilla,
y el té, licuamos y tomamos.

DIGESTIÓN DÉBIL, ORGANISMOS DÉBILES, FORTALECE LOS NERVIOS,
FALTOS DE VIGOR, PARA PERSONAS CON FALTA DE ENERGÍA,
CONTIENE RICA FUENTE DE VITAMINAS PARA NUESTRO ORGANISMO.



REPOTENCIADOR
DEL ORGANISMO

JUGO BREST

REPOTENCIADOR, PARA DEPORTISTAS, PARA PERSONAS
MUY DECAÍDAS, FALTA DE FUERZA, VIGOR, ENERGÍA.



JUGO BREST

MEJORA LA FUNCIÓN DEL CEREBRO

Ingredientes:

1 Guayaba, 1 manzana, hierbaluisa, té de emoliente de linaza y anís con stevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora la manzana cortada en cuadros con cáscara, la guayaba, la hierba luisa, 1/2 vasito del té de anís, 1 vasito de agua de manantial, licuamos, colamos y servimos.

BUENÍSIMO PARA LA VISTA, INTESTINOS DÉBILES, ESTÓMAGOS PEREZOSOS, TENER UN BUEN CARÁCTER, PROBLEMAS ESTOMACALES,



ANTIOXIDANTE Y
PURIFICADOR.
EVITA EL
ENVEJECIMIENTO
PREMATURO.

JUGO BONUS JUGO NOMIS

Ingredientes:

5 fresitas, 1 guayaba, emoliente de anís, vainilla, estevia.

Procedimiento:

Colocamos en la licuadora, la guayaba con cáscara muy bien lavada retirándole las cabecitas, agregamos también las fresas, colocamos el emoliente, gotitas de vainilla, licuamos y colamos.

DEBILIDAD, CANSANCIO, LIMPIEZA ESTOMACAL,
PURIFICADOR, ESTIMULANTE, DIGESTIVO.