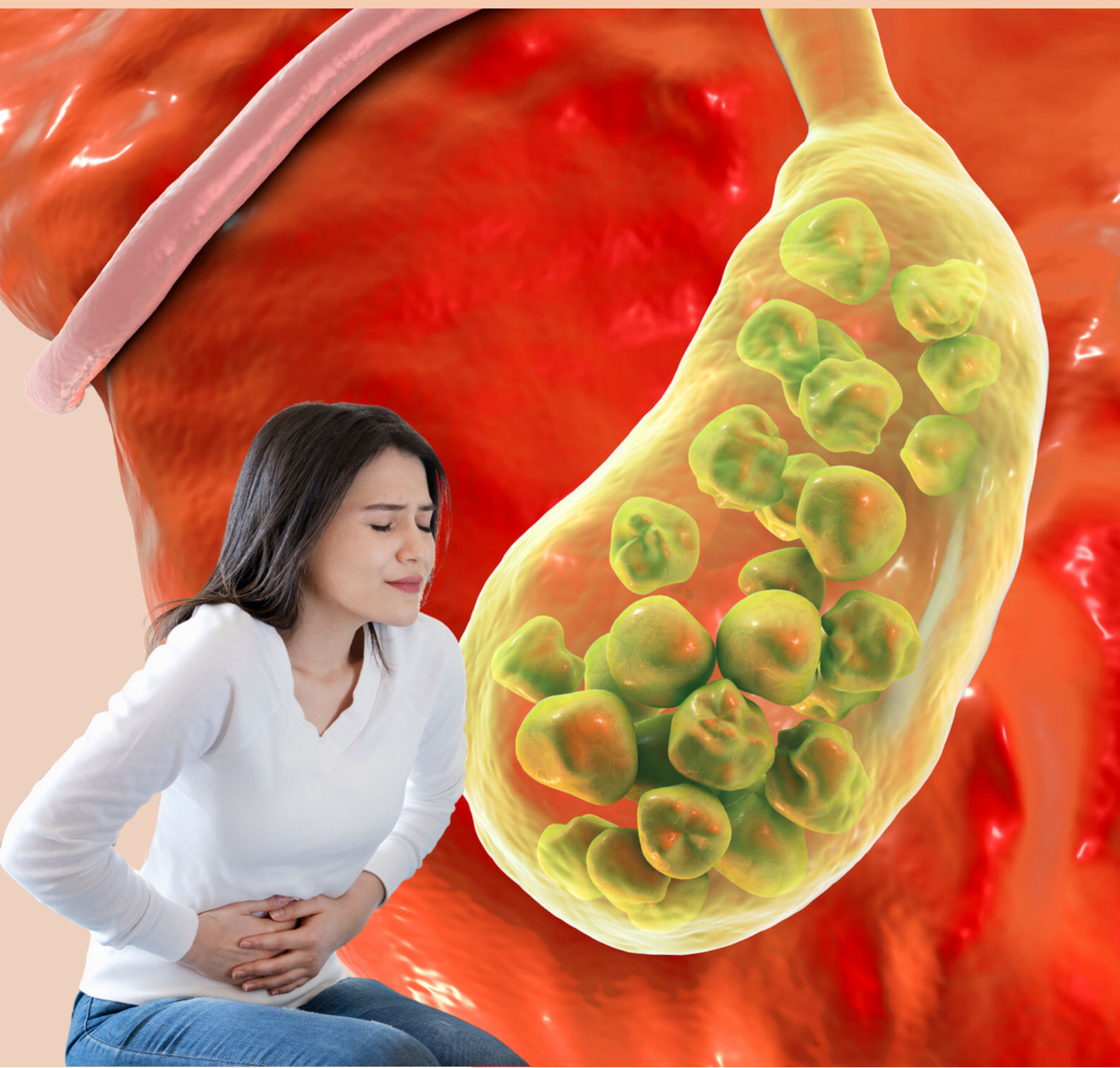


CÁLCULOS BILIARES

MEDICOSMETOLOGIA





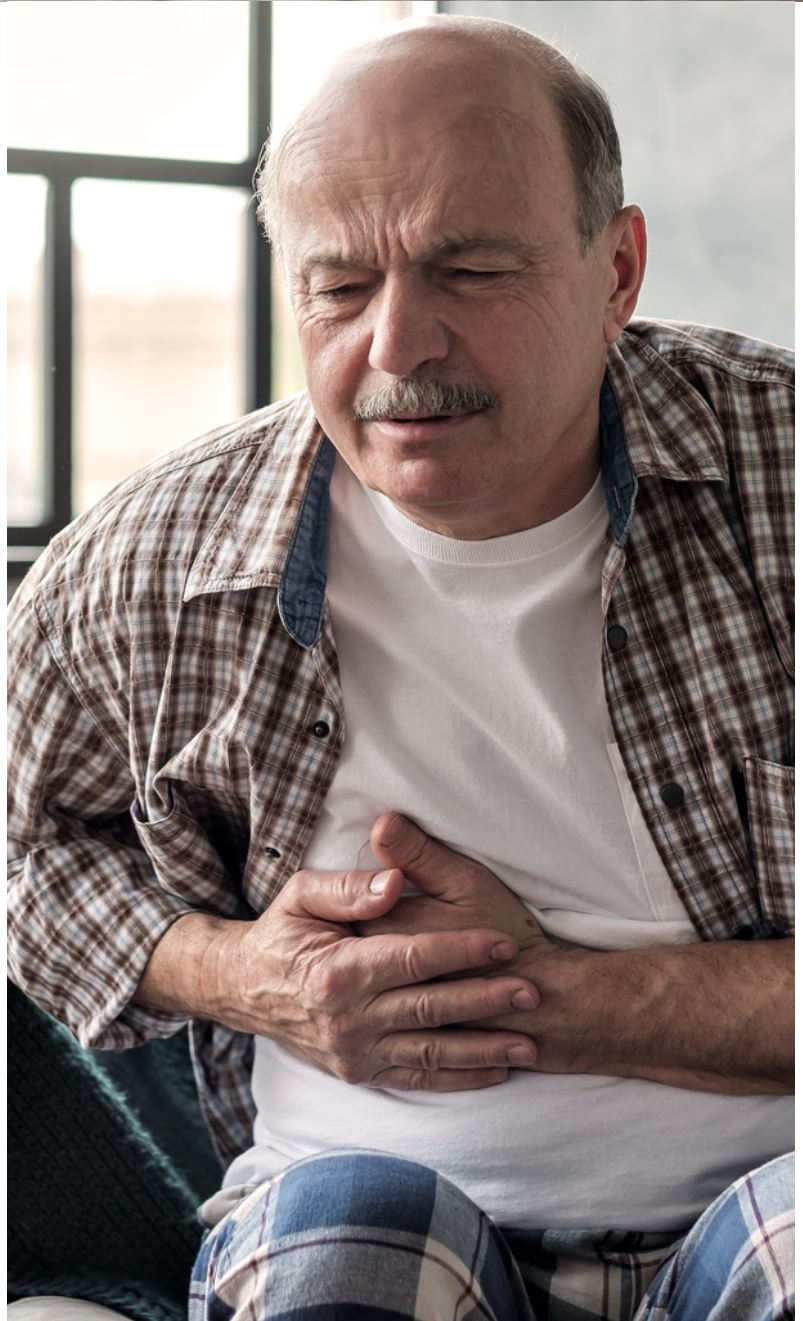
CÁLCULOS BILIARES

La formación calculosa está constituida por sales minerales que pueden irritar, inflamar u obstruir cada órgano en que se forma o aloja.

En la mayor parte de los casos Los cálculos biliares se forman en base a: Colesterol, calcio y bilirrubina.

CAUSAS COMUNES

Cuando el aumento desmedido de colesterol en la sangre se hace presente el riesgo de contraerlos es mayor, no olvidemos que este hecho es muy común en los casos de obesidad, aterosclerosis, gestación e hipotiroidismo.



Aumento desmedido de sales biliares, cualitativa y cuantitativa.
Atrofias intestinales estreñimientos crónicos, acumulaciones malsanas, saturaciones y fermentos dañosos. que recargan al hígado y riñones.



LAS ENFERMEDADES

Las enfermedades diversas del hígado que se vuelven con el tiempo crónicas (cirrosis, etc,) dificultando la saludable producción de sales biliares primarias, y favoreciendo así la precipitación de los cálculos biliares.

Ingesta desmedida de alimentos concentrados en colesterol, como son: Los quesos la (yema de huevo) y calcio en las comidas, las carnes, las frituras.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

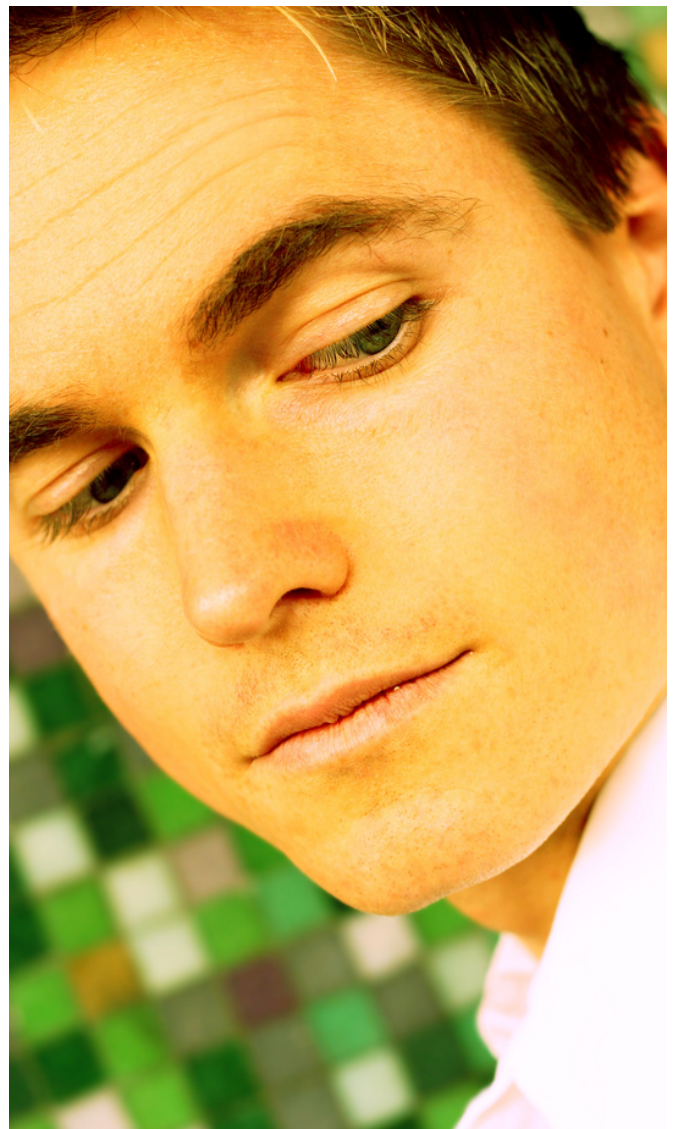
Los cálculos obstructivos producen cólico.

La mayoría de las obstrucciones hepáticas tienen carácter transitorio y producen cólico biliar que dura no poco tiempo.

El dolor del cólico se irradia muchas veces hacia el lado izquierdo, la espalda y hombro derecho.

Se presenta fiebre, debido a la invasión microbiana.

Ictericia o color amarillento de la piel, de las mucosas conjuntivales y orales, debido a la dificultad de eliminación de la bilirrubina (pigmento amarillo)



La aparición de estas molestias clínicas generalmente son debidas a la ingesta previa de grasas, frituras, leche, queso, huevos, chocolates mantequilla y diferentes carnes animales.



TRATAMIENTO ALIMENTACIÓN

La dieta debe ser líquida o semiblanda. por tanto purificadora de la sangre.

Tenemos aquí un modelo para la eliminación de cálculos pequeños, pasada la crisis aguda.

PRIMER DÍA

Desayuno

Desayuno a base, de papayas, higos, sandias, melones, te de manzanilla, malva, agua de linaza (emoliente).

Almuerzo

De ensalada de espinacas, berros, amargón, hierbabuena y menta, aceite de oliva.

Desayuno

Cena

La cena será igual que el desayuno

SEGUNDO DÍA

El segundo día se tornará en ayunas 100 ml de aceite de oliva.

Horario de ayunas

6:00am

11:00am

5:00pm



Desayuno

Se desayunará a base de linaza espesa

Almuerzo 1 PM

Al medio día tomar jugo de papaya endulzado con miel de abejas

A partir de las 3.00PM

Por la tarde consumir sopa de alcachofas o de verduras.

RECOMENDACIONES ESPECIALES

Por la noche antes de dormir descongestionarse con un enema o lavativa, vía rectal, para este tratamiento emplear infusión de manzanilla y 1 cucharada de aceite de oliva.

Además ver tratamiento para las enfermedades hepáticas.

VESÍCULA.- Si ha leído todo hasta aquí va a saber que La prevención es mejor que la curación. La verdad es que lo que uno hace para prevenir una enfermedad sirve para curar.

Eso mismo pasa con los ataques de la vesícula. Sólo se está cosechando el mal que se ha sembrado.

Las comidas en demasía, y de gran variedad de alimentos, plenamente comidas indigestas como las que son fritas en aceite, manteca vegetal, manteca de puerco o en grasa de cualquier clase.

EVITE COMER

Consumir frituras de animales, queso frito o en pizzas, pollos y papas fritas o comida demasiado sazonada. Desayunos de tortas con grasas y azúcares, jamonadas y /o puerco en cualquier forma.

Alcoholes o fermentos que dañan su hígado lo cual afecta más a la vesícula.



La gente que practica estos malos hábitos en sus vidas casi siempre sufre estas alteraciones con su vesícula, y quienes nunca las hacen difícilmente tienen estas complicaciones.

El mejor remedio es la prevención. Mejor es prevenir que remediar.

Deje de comer equivocadamente, y acepte la buena mesa, practique la sana y saludable alimentación, actuando de esta forma muchas personas han sido sanadas y usted también puede ser una de ellas.

FITOTERAPIA PARA LOS CÁLCULOS

Ingredientes:

Mientras continúa con este tratamiento, mande traer un puño de hojas de boldo. De esto se toma una dos o tres tazas cada día por cuatro días.

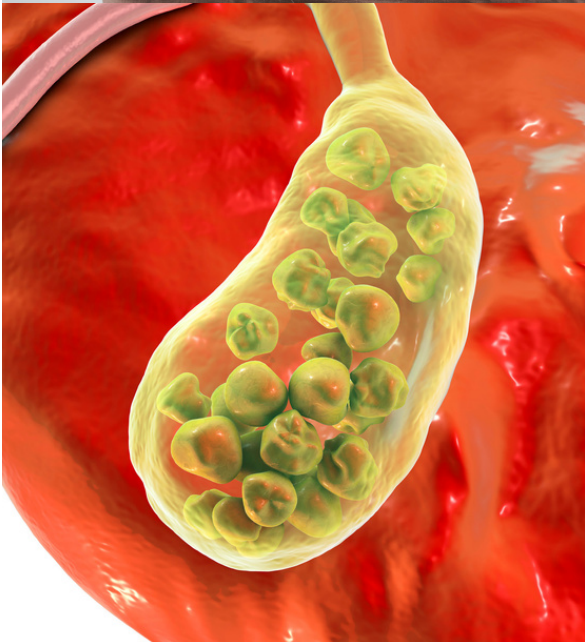


Procedimiento:

Poner en una olla pequeña a hervir 1 litro de agua y cuando hierve apagar el fuego y colocar las hojitas de boldo.

Dejar en infusión y tomarlo 2 o 3 veces al día.
hacerlo por 4 días seguidos

PIEDRAS EN LA VESÍCULA



Ahora hablaremos de PIEDRAS EN LA VESÍCULA porque posiblemente este es su problema. Es parecido al ataque de la vesícula, entonces, las siguientes sugerencias le ayudarán también.

Es posible vivir muchos años con sus piedras sin problema. Lo que trae el problema con estas piedras es la inflamación.

Nuestro programa trae pronta desinflamación. Por un buen tiempo tome solamente agua destilada o agua hervida. Deje lo que contenga trigo y el abuso de la sal.

Si está seguro de tener una piedra en la vía biliar, va a tener mucho dolor por un tiempo en el lado derecho justo abajo de las costillas.

MASAJES EN LA ZONA



Hágase un masaje con aceite de oliva en la región del dolor y siga aplicándose fomentos.

Luego acuéstese media hora sobre su lado derecho con el pie de la cama elevada.

Durante este tiempo siga con los fomentos.

Cataplasma de sábila fresca.



COMA MÁS ALIMENTOS CRUDOS

Coma solamente
"Alimento crudo"

incluyendo, naranjas,
toronjas y piñas. Siga una
dieta de frutas ácidas por
un tiempo las cuales
favorecen la alcalinidad
de su y evita la formación
de nuevas piedrecillas.

Las piedras se originaron
por la dieta incorrecta del
abuso de carne, quesos,
huevos, pan, almidones,
azúcar etc.



Coma comida viva y viva mas años y con mejor salud

¿Sabe usted que se puede comer la punta y la mitad de una zanahoria cruda, y plantar la parte de arriba que resta y va a crecer? una zanahoria cocida, coma la mitad y plante la otra mitad y se pudre. Entonces, coma comida viva.



CREMAS FACIALES Y CORPORALES



CREMA EMOLIENTE

INGREDIENTES:

1/2 Papa, 1 cuch 1/2 de linaza en granos, 1 cuch de aceite de oliva

PROCEDIMIENTO

1 /2 Papa blanca cruda pelada cortar en cuadros chicos
4 cuch de agua, 1 cuch 1/2 de granos de linaza , 1 cuch de aceite de oliva.

1cuch1/2 de almidón de maíz o maizena

Ahora lo colamos y mezclamos todo muy bien para su conservación colocar 2 cuch de lecitina de soya en polvo





CREMA PARA MANOS AJADAS Y PARTIDAS

INGREDIENTES:

1/2 pepino, 1 cuch 1/2 de aceite de oliva, 1 cuch de semilla de girasol, 5 almendras peladas, 1 cuch 1/2 de avena, 1 cuch de aceite de coco.

PROCEDIMIENTO

1/2 Pepino partido en cuadritos con toda y su cáscara
1 cuch 1/2 de aceite de oliva
1 cuch de semilla de girasol
5 almendras
1 cuch 1/2 de avena
1 cuch de aceite de coco, licuar todo muy bien y colar muy bien.





CREMA HIPERNUTRICIONAL

INGREDIENTES:

1 cuch 1/2 de polen de abejas 5 miligramos de jalea de abejas
1 cuch de miel, 1/2 cuch pimienta roja en polvo
1 cuch de aceite de olivo, 1/2 cuch de fécula de maíz o Maicena
2 cuch de agua, 1 cuch de avena.

PROCEDIMIENTO

Licuar muy bien todos los ingredientes con sus cantidades y colarlo y listo.

Tiempo de duración 2 días

Si quiere que le dure más tiempo colocar en baño María, y agregar 1 cuch de lecitina de soya.

