

Fibrosis Quística

MEDICOSMETOLOGIA 2 CLASE04





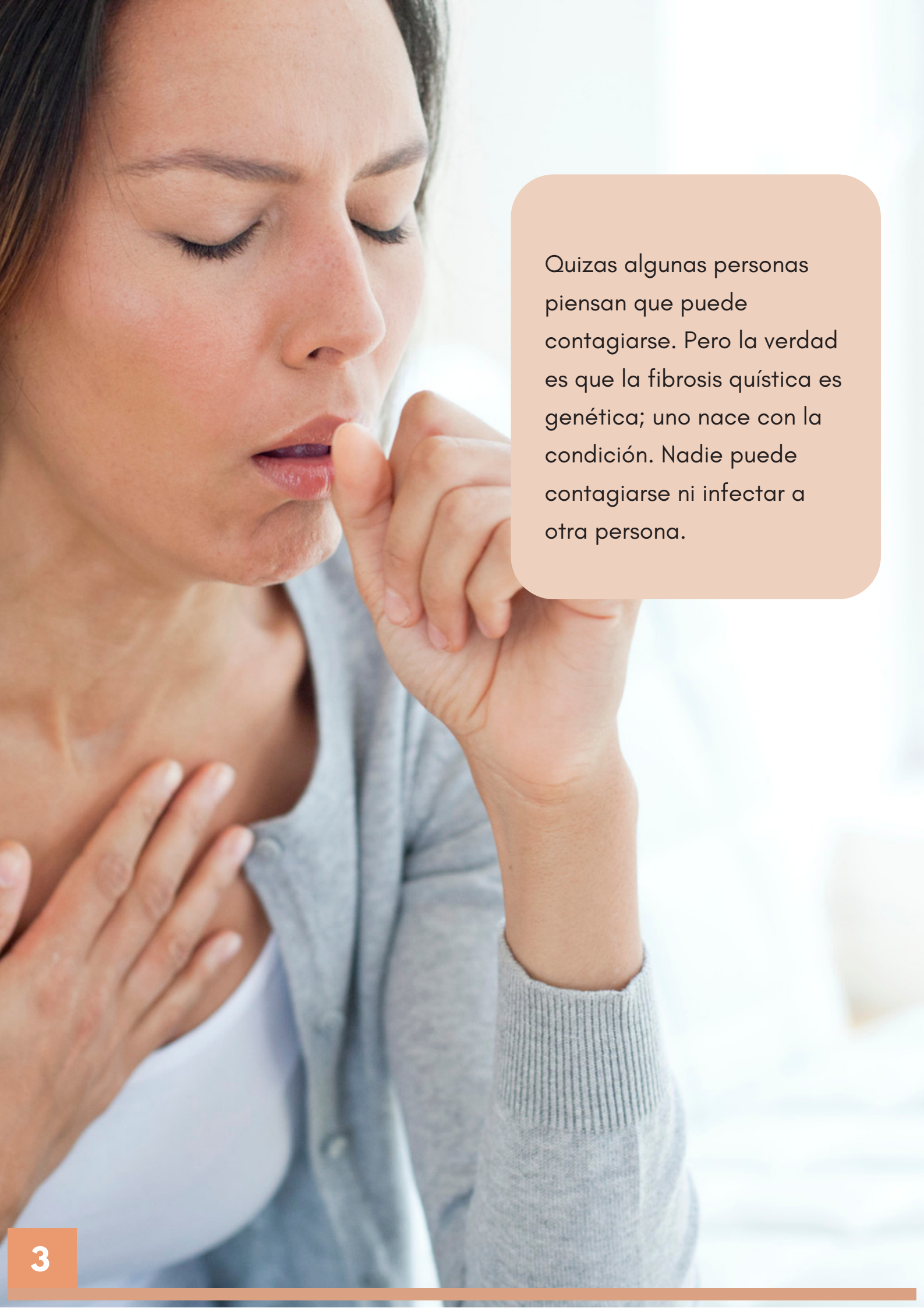
FIBROSIS QUÍSTICAS

Esta es una enfermedad que provoca la acumulación de moco espeso, congestivo y pegajoso en los pulmones, como también en el tubo digestivo y otras áreas orgánicas. Es una de las clases de enfermedad pulmonar crónica más conocida en niños, adultos y jóvenes. Mucho cuidado porque esta es una enfermedad potencialmente mortal.



¿Qué daños puede ocasionar la fibrosis quística?

Este es un trastorno heredado que causa mucho daño a los pulmones, al sistema digestivo y otros órganos. La fibrosis quística ataca a las células que producen moco, sudor y jugos digestivos.



Quizas algunas personas piensan que puede contagiarse. Pero la verdad es que la fibrosis quística es genética; uno nace con la condición. Nadie puede contagiarse ni infectar a otra persona.

CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS MARCADOS

- Infecciones pulmonares o neumonía.
- Resuello o respiración sibilante.
- Tos con mucosidad espesa.
- Abolsamientos de vientres voluminosos y grasosos.
- Estreñimiento o diarrea.
- Dificultad para aumentar de peso o para crecer en altura.
- Sudor muy salado.





CÓMO DETECTARLA

Por medio de los portadores del gen defectuoso que origina esta enfermedad, sus padres y antecesores que padecieron este ,mal y así heredaron a su posteridad. Esta es la única manera de “prevenir” la fibrosis quística.

QUE NO DEBIERA COMER

Reducir el consumo de alimentos ricos en sodio, grasas trans y grasas saturadas con azúcares añadidos.



A man with short brown hair is lying in bed, wearing a blue polo shirt. He is using a nebulizer mask over his nose and mouth, holding the device with his right hand. A grey blanket is pulled up to his chest. In the background, a green plant is visible near a window with white curtains. The scene is softly lit, suggesting a calm indoor environment.

SÍNTOMAS DE LA FIBROSIS PULMONAR

Esta enfermedad pulmonar se manifiesta de las siguientes formas: tos seca, disminución de peso sin motivo, cansancio, dificultad para respirar, dolor en músculos y articulaciones, y aumento e hinchazón de las extremidades de los pies o manos.

RECOMENDACIONES ESPECIALES

- 1.-Cuidar de no consumir líquidos altos en sodio y llevar una alimentación saludable.
- 2.-Evitar las frituras y las grasas complejas de origen animal.
- 3.-Elimine alimentos acidificantes, como granos muertos y secos.
- 4.-Eliminar lo más que se pueda harina rica sin gluten.
- 5.-Eliminar lácteos y huevos.



- 6.-Evitar las carnes rojas.
- 7.-Si es que quiere; puede llevar una dieta puramente vegetariana sería mucho mejor cuidando los alimentos ricos en sodio.
- 8.-Consumir las frutas cítricas con lecitina de soya esto puede ayudar mucho especialmente la piña hawaiana madurita.
- 9.-Consuma las papayas, las Manzanas, los duraznos.
- 10.-Consuma sopas de verduras con ajos rayados, aceite de oliva y jugo de limón.
- 11.-Prepárese ensaladas crudas, y alimentos bajos en sodio.

FITOTERAPIA

LAS MEJORES HIERBAS PARA ESTOS CASOS

Las mejores hierbas para estos casos.

Eucalipto, romero, molle, pino, pulmonaria.

Las mejores hierbas para el sistema nervioso

Toronjil, cedrón, valeriana.

Las hierbas desinflamantes:

Cúrcuma manzanilla sábila linaza malva.



LOS BAÑOS DE VAPOR Y LAVADO DE LA SANGRE

Realizar sus ejercicios de respiración al aire libre.

Trotar y correr en el campo.

Frotaciones de toalla caliente con hierbas sudoríficas Al despertar al dormir.

Cepillados de la piel y su masaje corporal

A close-up photograph of a hand holding a small, dark glass bottle, pouring a golden-brown liquid (oil) into a wooden bowl. The bowl contains water, and the oil is creating a series of concentric ripples on the surface. The background is a wooden surface with some dried purple flowers scattered around. A semi-transparent dark brown rectangle is overlaid on the bottom left of the image, containing the text "ACEITES ESPECIALES" in white capital letters.

ACEITES ESPECIALES



ACEITE REJUVENECEDOR

INGREDIENTES:

8 cuch de Aceite de coco, 2 cuch de aceite de oliva,
2 cuch de linaza en grano, una pisca de cúrcuma.

PROCEDIMIENTO

Colocar todos los ingredientes en la licuadora con la medida exacta, licuar muy bien y colar, untar en la piel con hojas de lechuga o berenjena, rostro, cuello, en toda tu piel.

linaza y aceite de oliva es emoliente y desinflamante, aceite de oliva regenerador. se puede macerar con todas las hierbas sin colar





ACEITE PARA DOLORES MUSCULARES

INGREDIENTES:

2 cucharas de hierbas, eucalipto, romero, molle, ruda, 1 pastilla de alcanfor, 2 cucharas de aceite de oliva, 2 cucharas de aceite de coco

PROCEDIMIENTO

Colocar todos los ingredientes en la licuadora, licuar muy bien y colar, poner todo en un frasco o gotero para aceites

Colocar con un algodón en la zona deseada, para fracturas, dolores musculares, si quiere mejor resultado vendarse la zona con este aceite.